



Ministry of Social Justice
and Empowerment
Government of India



#IDY2026

International Day of Yoga 2026



Dr. Virendra Kumar

Hon'ble Union Minister

Ministry of Social Justice and Empowerment
Government of India

YOGA FOR HEALTHY AGEING



DAIC



21st June



5:30 AM onwards

REPORT

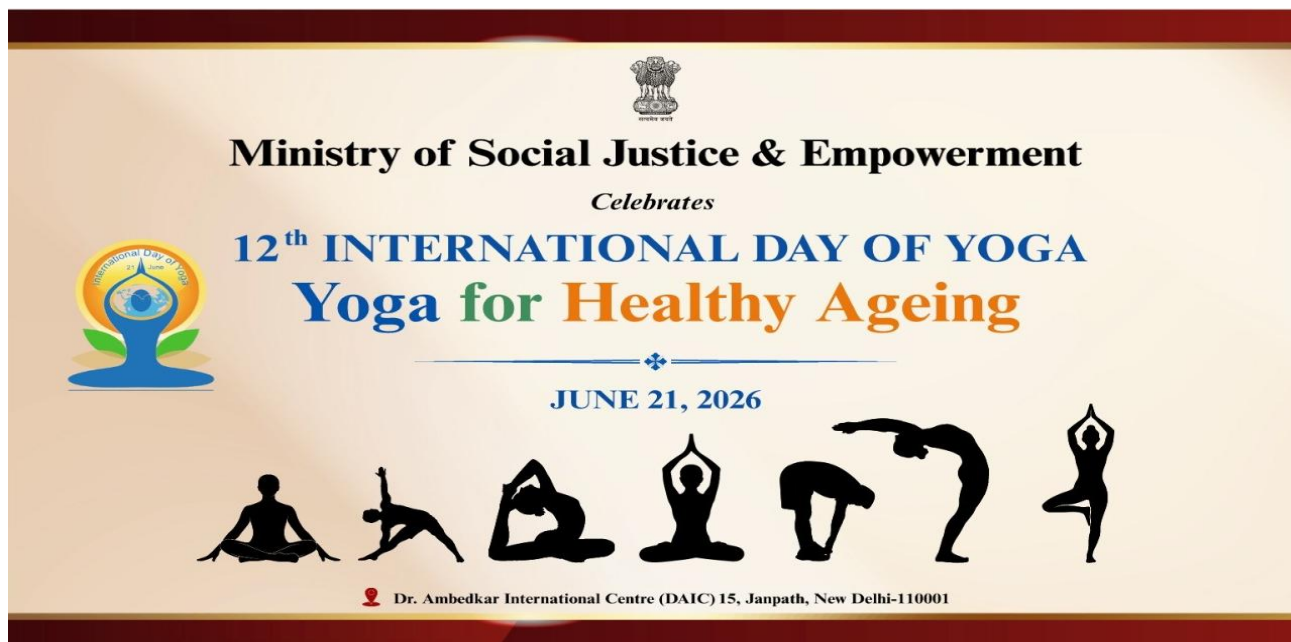
New Delhi | 21 JUNE 2026

12TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA



Dr. Ambedkar International Centre
Ministry of Social Justice and Empowerment
Government of India
15 Janpath, New Delhi (India) 110001

The 12th International Day of Yoga (IDY) 2026 was celebrated with great enthusiasm and wide public participation at the Dr. Ambedkar International Centre (DAIC) on 21 June 2026. The event was organized under the aegis of the Ministry of Social Justice and Empowerment, Government of India.



Hon'ble Minister for Social Justice and Empowerment, Virendra Kumar, attended the programme as the Chief Guest. He participated in the yoga session and encouraged all participants to make yoga an integral part of their daily lives. The event was also attended by Member Secretary Shri Shailendra Kumar (MS), Ms. Vidyawati, Secretary, Department of Empowerment of Persons with Disabilities (DEPwD), Ms. Manmeet Kaur Nanda, Additional Secretary, DEPwD, Colonel Akash Patil, Director, DAIC, along with senior officers and staff members of the Ministry and its affiliated departments.



Approximately 250 officers and employees of the Ministry of Social Justice and Empowerment participated in the event, including officials and staff from the Department of Social Justice and Empowerment (DoSJE) and the Department of Empowerment of Persons with Disabilities (DEPwD).



The programme commenced with the welcome address of Hon'ble Prime Minister Narendra Modi, followed by the practice of the Common Yoga Protocol under the guidance of trained yoga instructors. Participants performed various yoga postures, pranayama, and meditation exercises aimed at promoting physical health, mental balance, and emotional well-being. The event reflected the core spirit of the International Day of Yoga, which is founded on inclusivity and collective well-being. The active participation of officers and staff from DoSJE, DEPwD, and DAIC reaffirmed the Ministry's commitment to promoting health, accessibility, and social inclusion for all sections of society.



As part of the programme, participants also took the Nasha Mukta Bharat Abhiyan Pledge and the Senior Citizens' Pledge, reaffirming their commitment towards building a healthy, responsible, and inclusive society.





सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय
भारत सरकार

नशा मुक्त भारत अभियान प्रतिज्ञा



प्रिय साथियों,
युवा किसी भी राष्ट्र की ऊर्जा होते हैं तथा युवाओं की शक्ति का समाज एवं देश के विकास में महत्वपूर्ण योगदान है। अतः यह अति आवश्यक है कि नशामुक्त भारत अभियान में सर्वाधिक संख्या में युवा जुड़ें। देश की इस चुनौती को स्वीकार करते हुए हम आज नशामुक्त भारत अभियान के अंतर्गत एक जुट होकर प्रतिज्ञा करते हैं कि न केवल समुदाय, परिवार, मित्र, बल्कि स्वयं को भी नशामुक्त कराएँगे क्योंकि बदलाव की शुरुआत अपने आप से होनी चाहिए। इसलिए आइए हम सब मिलकर अपने ज़िले/ राज्य.....(नाम) को नशामुक्त कराने का दृढ़ निश्चय करें। मैं प्रतिज्ञा करता हूँ कि अपने देश को नशामुक्त करने के लिए अपनी क्षमता के अनुसार हर सम्भव प्रयास करूँगा।

जय हिन्द!


डॉ. अवेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र
15 जनपथ, नई दिल्ली-110001



सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय
भारत सरकार

'वरिष्ठ नागरिक प्रतिज्ञा'



मैं जीवनपर्यंत अपने परिवार और समुदाय के वरिष्ठ नागरिकों के प्रति सम्मान का भाव रखने और देखभाल करने की प्रतिज्ञा करता / ती हूँ।

मैं वरिष्ठ नागरिकों के साथ सहानुभूति रखने एवं करुणा के साथ व्यवहार करने के लिए प्रतिबद्ध हूँ।

मैं उनके ज्ञान और अनुभव का सम्मान करूँगा / गी तथा उनकी आवाज़ बनने और उनका समर्थन करने के लिए सतत प्रयत्नशील रहूँगा / गी।

मैं उनके अधिकारों, हितों के बारे में जागरूकता पैदा करने और बुजुर्गों के साथ दुर्व्यवहार के खिलाफ लड़ने के लिए भी प्रतिबद्ध हूँ।

आइए मिलकर अपने वरिष्ठ नागरिकों के लिए एक सहायक और समावेशी समाज बनाने का संकल्प लें, जिसमें वह सम्मान, प्यार और गरिमा के साथ अपना जीवन व्यतीत कर सकें।



डॉ. अवेडकर अंतर्राष्ट्रीय केंद्र
15 जनपथ, नई दिल्ली-110001

The event concluded with the collective rendition of Vande Mataram and the National Anthem, followed by refreshments for the participants. Additionally, a stress management session was conducted by the Brahma Kumaris, in which participants enthusiastically took part.

